

# EPILEPSIE, LES GESTES D'URGENCE

**Au cours de certaines crises, la personne peut perdre conscience.  
Que faut-il faire?**



**L'épilepsie est causée par des décharges électriques anormalement élevées au niveau cérébral, qui entraînent les crises.**

- ✚ il existe différents types de crise.
- ✚ La plupart durent entre quelques secondes et plusieurs minutes.
- ✚ Elles peuvent être uniques, isolées, ou survenir en série.

## Que faire après la crise?

- ✚ Rassurez la personne, parlez-lui calmement.
- ✚ Elle peut parfois présenter une confusion\*. La confusion peut durer plus longtemps que la crise elle-même et peut être une situation à risque. Attendez qu'elle ait repris ses esprits (vous pouvez lui demander par exemple: «Quel jour sommes-nous?», «Où êtes-vous?») .

\* Confusion: désorientation dans le temps et dans l'espace

- ✚ Ne pas lui donner de médicament.
- ✚ Ne pas lui donner à boire.

## Quand appeler les secours?

La plupart des crises ne sont pas des urgences médicales, elles cèdent en 1 à 2 minutes et ne nécessitent pas d'aller aux urgences.

## Dans les cas suivants, appelez les secours:

- ✚ La crise dure plus de 5 minutes.
- ✚ Survenue d'une deuxième crise.
- ✚ La personne s'est blessée.
- ✚ Elle est visiblement mal en point.



# EN CAS DE CRISE

Nom: ..... Prénom: ..... Date: .....

Heure de début: ..... h .....

- ✚ Conscience: - répond aux stimulations: oui  non
- ✚ Chute: - brutale  - lente
- ✚ Raideur: - généralisée   
- localisée  - bras - gauche  - droit   
- jambe - gauche  - droite
- ✚ Visage: - yeux: - regard fixe   
- regard vague   
- déviation du regard - gauche  - droite  - bas  - haut   
- dilatation des pupilles   
- bouche déviée: - vers la droite  - vers la gauche   
- coloration: - pâleur   
- cyanose  - du visage   
- des lèvres   
- rougeur

✚ Respiration bruyante (à préciser si possible): .....

- ✚ Secousses: - petites  - grandes   
- membres - bras - gauche  - droit   
- jambe - gauche  - droite   
- paupières   
- globes oculaires   
- commissure des lèvres: - gauche  - droite   
- tête

✚ Mouvements automatiques (à préciser si possible): .....

✚ Hallucinations

✚ Bavage

✚ Incapacité de parler  - pendant  - après la crise

✚ Morsure de langue

✚ Perte d'urines

✚ Durée de la crise: ..... ✚ Répétition de la crise: .....

✚ Somnolence après la crise (durée: ..... ) ✚ Mal de tête: ..... ✚ Localisation: .....

**Merci de votre collaboration**

**Dr Christian NUTTIN**

**Association d'Aide aux  
Personnes Épileptiques a.s.b.l.**

Tél.: 52 52 91

B.P. 45 L-4301 DUDELANGE

E-mail: aape@pt.lu www.aape.lu

