Association d'Aide aux Personnes Epileptiques
asbl

Tél./Fax : 52 52 91 GSM : 621 357 090
B.P. 45 L – 3401 Dudelange
E-mail : aape @pt.lu
CCPL :IBAN LU11 1111 1366 5680 0000

Traitement additionnel de l'épilepsie

Ecouter la musique de Mozart !

Plusieurs études scientifiques en Asie, à Londres et aux Etats-Unis et des communications lors des congrès des épileptologues ont souligné l'effet positif exercé par l'écoute de la sonate pour deux pianos KV 448 de Mozart. La sonate complète dure environ 25 minutes.

Voici le résumé des études publiées dans des revues médicales:

1. Une étude a montré que l'écoute une fois par jour durant 8 minutes a significativement réduit les décharges épileptiques après 1 mois. L'écoute pendant 6 mois les a réduites encore plus. Les patients avec des décharges occipitales ne montraient pas d'effets. L'effet était plus grand pour les enfants avec une épilepsie idéopathique et avec une intelligence normale. L'effet était moins prononcé pour les enfants avec un retard mental et une épilepsie symptomatique.

2. Une autre étude sur 11 enfants avec une épilepsie réfractaire montrait que l'écoute avait un effet positif sur 8 des enfants. Deux sont devenus exempts de crises, six ont connu une amélioration et pour les trois autres l'effet était minime ou absent.

3. Un homme de 56 ans avec une épilepsie réfractaire a remarqué une amélioration de ses convulsions en écoutant régulièrement cette pièce de musique.

4. Cette publication rapporte qu'un patient avec un syndrome de Lennox-Gastaut avait moins de convulsions cliniques et également moins de spikes bilatéraux généralisés après avoir écouté la musique K448 de Mozart pendant 10 minutes pendant chaque heure où il était réveillé.

5. L'effet de la musique de Mozart a été analysé et un effet positif a pu être noté pour 23 sur 29 situations épileptiques.

1. The long-term effect of listening to Mozart K.448 decreases epileptiform discharges in children with epilepsy.
   Lin LC, Lee WT, Wu HC, Tsai CL, Wei RC, Mok HK, Weng CF, Lee MW, Yang RC
   Epilepsy Behav. 2011 Aug;21(4):420-4

2. Mozart K.448 acts as a potential add-on therapy in children with refractory epilepsy.
   Lin LC, Lee WT, Wang CH, Chen HL, Wu HC, Tsai CL, Wei RC, Mok HK, Weng CF, Lee MW. Epilepsy Behav. 2011 Mar;20(3):490-3

3. The Mozart effect: encore.
   Lahiri N, Duncan JS.
   Epilepsy Behav. 2007 Aug;11(1):152-3

4. Is there a chronic change of the "Mozart effect" on epileptiform activity? A case study.
   Hughes JR, Fino JJ, Melyn MA.
   Clin Electroencephalogr. 1999 Apr;30(2):44-5.

5. The "Mozart effect" on epileptiform activity.
   Hughes JR, Daaboul Y, Fino JJ, Shaw GL
   Clin Electroencephalogr. 1998 Jul;29(3):109-19.